



Tipo documento:	PROCEDURA DI SICUREZZA		
Identificativo:	Revisione:	Pagina:	di:
PS-03-LCLM	00	1	2

Titolo:
PROCEDURA PER LE ATTIVITÀ MOTORIE SVOLTE IN PALESTRA


Applicabilità: Liceo Classico Linguistico Chiabrera Liceo Artistico Martini	VIA CABOTO, 2 -17100 SAVONA (SV) VIA AONZO, 2 -17100 SAVONA (SV)
--	---

Riferimenti:

TABELLA RIASSUNTIVA DELLE REVISIONI

Rev.	Data	Descrizione delle modifiche
00	23/02/2017	EDIZIONE

REDAZIONE Responsabile Servizio Prevenzione e Protezione	CONTROLLO E AUTORIZZAZIONE EMISSIONE Dirigente scolastico
Dott.ssa Stefania Reita	Prof. Alfonso Gargano

	Tipo documento:		PROCEDURA DI SICUREZZA	
	Identificativo:	Revisione:	Pagina:	di:
	PS-03-LCLM	00	2	2

PREMESSA:

In conformità ai disposti normativi vigenti, al fine di adottare le necessarie misure per la salvaguardia della sicurezza e salute dei lavoratori, e degli alunni l'accesso alla Palestra è vietato al personale non addetto e agli allievi non accompagnati dal personale.

SCOPO:

Lo scopo della presente procedura è di ridurre sensibilmente il rischio di incidenti durante le attività svolte, gli insegnanti sono chiamati ad osservare e far rispettare agli allievi le norme sotto riportate.

L'obiettivo primario è la protezione delle persone e dei beni nonché del contenimento massimo possibile del danno.

CAMPO DI APPLICAZIONE:

La presente procedura si applica alla Palestra



DESCRIZIONE:

I **DOCENTI** che utilizzano la palestra **DEVONO:**

- riportare sul registro delle presenze il nome, la data, l'ora, la classe ed eventuali segnalazioni in merito allo stato dell'aula e delle apparecchiature
- non sistemare oggetti lungo le vie di fuga per non costituire intralci ed ostacoli per un eventuale esodo in caso di emergenza
- adottare le opportune norme di sicurezza nell'uso delle attrezzature presenti in Palestra
- osservare le norme di sicurezza e di evacuazione predisposte ai fini della sicurezza individuale e collettiva
- vigilare affinché non vengano modificati e o danneggiati in alcun modo gli attrezzi della Palestra
- assicurare massima sorveglianza e non lasciare mai la palestra senza vigilanza

Per gli **STUDENTI**

- è vietato entrare in palestra se manca l'insegnante
- prima di iniziare una qualsiasi attività fisica è bene riscaldare la struttura muscolare ed articolare soprattutto la regione corporea più interessata
- in palestra è obbligatorio indossare un abbigliamento idoneo al tipo di attività e adatto alla temperatura esistente all'interno della palestra e le scarpette da ginnastica
- non indossare orologi, catenine, braccialetti o comunque oggetti che possono procurare ferite durante le attività motorie
- quando si entra in palestra richiudere la porta per evitare dispersioni di calore e l'accesso di persone estranee
- è vietato appendersi a sostegni o ad attrezzature (canestri, pertiche, parallele, etc.)
- non è consentito prendere qualsiasi tipo di materiale (palloni, manubri, bilancieri, etc.) senza l'autorizzazione dell'insegnante
- non usare le attrezzature in modo improprio (es. calciare palloni che non siano destinati al calcio o lanciare attrezzi metallici o pesanti)
- evitare corse od azioni troppo veloci che possano compromettere la sicurezza dei compagni
- rispettare sempre e comunque le regole di gioco senza commettere falli o comunque azioni che possano arrecare lesioni ai compagni
- mantenere sempre un comportamento corretto e sportivo
- riporre sempre, dopo l'uso, il materiale negli appositi armadi, gabbie o spazi idonei
- i docenti sono tenuti ad effettuare sempre il controllo del materiale e delle attrezzature ginniche utilizzate.

 	Tipo documento:		PROCEDURA DI SICUREZZA	
	Identificativo:	Revisione:	Pagina:	di:
	PS-03-LCLM	00	3	2

Questa procedura deve essere affissa in un posto ben visibile all'interno della palestra.